

# Speiseplan

Wochenübersicht **KW 50**

Datum	Zusatzstoffe	Hauptgericht 1 (Fleisch)	Allergene	Zusatzstoffe	Hauptgericht 2 (Vegetarisch)	Allergene	Zusatzstoffe	Dessert	Allergene
<b>Montag</b> 07.12.20		<b>Seelachs mit Kräuterkruste</b> <small>Beilagen:</small> Salzkartoffeln Rahmspinat	A,G,D,*M, G, A,G,		<b>Rahmspinat</b> <small>Beilagen:</small> Salzkartoffeln Rührei	A,G, G, B,G,		<b>Mandarine</b>	
<b>Dienstag</b> 08.12.20		<b>Rinderbraten</b> <small>Beilagen:</small> Kartoffelknödel Brokkoligemüse	A,B,G, A,G, G,		<b>Kartoffelknödel</b> <small>Beilagen:</small> leichte Rahmsoße Brokkoligemüse	A,G, A,G G		<b>Schokopudding</b>	G,
<b>Mittwoch</b> 09.12.20		<b>Hähnchen-Nuggets</b> <small>Beilagen:</small> Backofen-Kroketten Bunter Salat	A,B,G, A,B,G, G,		<b>Gemüse-Nuggets</b> <small>Beilagen:</small> Backofen-Kroketten Bunter Salat	A,B,G, A,B,G, G		<b>Apfel</b>	
<b>Donnerstag</b> 10.12.20	#	<b>Schinken-Nudeln</b> <small>Beilagen:</small> Tomatensoße Eisbergsalat mit Joghurtdressing	A,B,G, A,G, G,		<b>Gemüse-Nudelpfanne</b> <small>Beilagen:</small> Tomatensoße Eisbergsalat mit Joghurtdressing	A,B,G A,G, G		<b>Obstsalat</b>	

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt  
6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 Süßungsmittel, 11 Nitritpökelsalz

**Allergene :** A: Weizen, a1 Roggen,a2 Dinkel,a3 Hafer,a4 Gerste, B: Eier, C: Krebstiere, D: Fisch,  
H: Nüsse h1:Mandeln,h2Haselnüsse,h3Walnüsse, i: Sellerie, J: Senf, K: Sesam, G: Milch,  
E: Erdnüsse,F: Soja, L: Lupinen M; Weichtiere,Krustentiere, N: Schwefeldioxid, Sulfite  
\* kann Spuren enthalten